

Date: 17-06-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

## असहायों के लिये घर के निकट ही कोविड वैक्सीन लगाने की सुविधा दी जा रही है ..

**दूरस्थ स्थानों से सम्बन्धित** ऐसे विशेष नागरिकों का टीकाकरण किया जा रहा है जो **60 वर्ष से अधिक आयु के हैं अथवा 60 वर्ष से कम आयु के दिव्यांग हैं अथवा जो किसी बीमारी से पीड़ित हैं तथा आवागमन की असुविधा के कारण उनका अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...**

**उनका पंजीकरण करने के बाद वहीं उनके घर के पास ही टीकाकरण किया जा रहा है, लाभार्थी [cowin.gov.in](http://cowin.gov.in) एवं **Aarogya Setu App** पर पहले से भी पंजीकरण करा सकते हैं।**



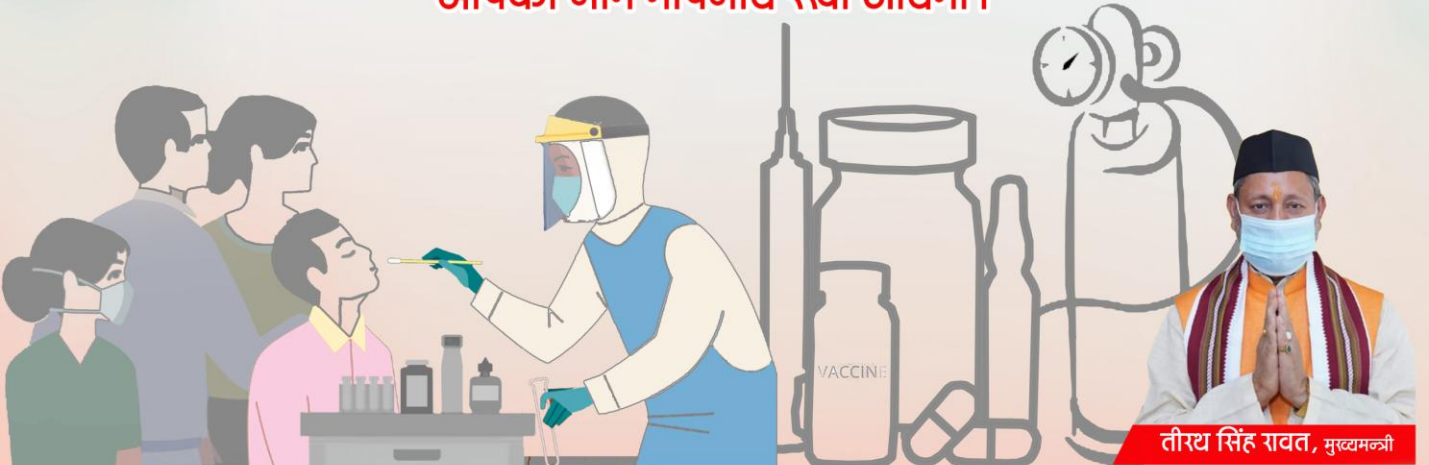
## सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।

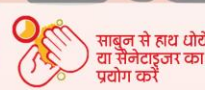


- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयों, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमावोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है।
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमावोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112  
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें  
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



तीरथ सिंह रावत, मुख्यमन्त्री



सतर्कता ही बचाव है!



## कोविड कर्फ्यू में ढील चरणबद्ध तरीके से दी जा रही है इसका मतलब यह नहीं कि सारी हदें पार कर जायें !!



**अभी सर्तकता बरतें! कोविड अनुरूप व्यवहार का पालन करते रहें जैसे मास्क ठीक से पहनना, परस्पर उचित दूरी, हाथों को सैनेटाइज करते रहना**

**दवाई भी.. कड़ाई भी**



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी



COVID-19  
Uttarakhand State Control Room

## भीड़ भाड़ से बचें ! आवश्यक होने पर ही यात्रा करें



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी

**सर्तकता ही बचाव है!**



## ब्लैक फंगस का खतरा कोरोना मरीजों को रिकवरी के बाद भी हो सकता है जब इम्यूनिटी बेहद कमजोर होती है.. तब इनके लक्षणों को नजरअंदाज न करें



**कोरोना से ठीक होने के 20-30 दिनों के भीतर कुछ लोगों में म्यूकरमाइकोसिस यानी ब्लैक फंगस के लक्षण जैसे नाक के पास लालिमा, चेहरे पर एक तरफा सूजन, बुखार, सिर दर्द, सांस लेने में तकलीफ या दर्द, खून की उल्टी अथवा मानसिक स्थिति में बदलाव की स्थितियां आ सकती हैं।**



### ब्लैक फंगस के इलाज के लिये चिन्हित चिकित्सालय

एम्स ऋषिकेश, दून मेडिकल कॉलेज देहरादून, हिमालयन इन्स्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज देहरादून, मैक्स सुपर स्पेशियलिटी अस्पताल देहरादून, श्री महन्त इन्द्रेश अस्पताल देहरादून, जयामैक्सवैल अस्पताल हरिद्वार, मिलिट्री अस्पताल रुड़की, विनय विशाल हरिद्वार, सुशीला तिवारी सरकारी अस्पताल हल्द्वानी, मेडिकल कालेज श्रीनगर, ओ0 एफ0 एच0 देहरादून  
(शासनादेश संख्या: 413/पी0एस0-स/2021, 25 मई 2021, देहरादून द्वारा अधिकृत)

**किसी भी प्रकार की जानकारी के लिये हमारे हेल्प लाईन नम्बरस में 104 डायल करें या ई संजीवनी एप के माध्यम से ऑनलाइन रजिस्टर करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें।**



**सतर्कता ही बचाव है!**

## कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<b><u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-coronavirus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-coronavirus-guidelines-and-advisory-</a>
<b><u>Sample Collection Centers</u></b>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx">https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx</a>
<b><u>Availability of Beds</u></b>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx">https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx</a>
<b><u>Covid-19 Vaccination Sites</u></b>	<a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<b><u>RT – PCR Testing Report</u></b>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/">https://covid19.uk.gov.in/</a>
<b><u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u></b>	<a href="http://www.esanjeevaniopd.in/Register">http://www.esanjeevaniopd.in/Register</a> <b>Download app:</b> <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&amp;hl=en_US">https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&amp;hl=en_US</a> <b>Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686</b>
<b><u>Home Isolation Registration</u></b>	<a href="https://dsclservices.org.in/self-isolation.php">https://dsclservices.org.in/self-isolation.php</a>
<b><u>Home Isolation Booklet(Do's &amp;Don'ts)</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home_Isolation_booklet.pdf">https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home_Isolation_booklet.pdf</a>
<b><u>Vaccination (Self Registration)</u></b>	<a href="https://selfregistration.cowin.gov.in/">https://selfregistration.cowin.gov.in/</a> <a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<b><u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure">https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure</a>
<b><u>Daily Bulletin</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-coronavirus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-coronavirus-guidelines-and-advisory-</a>
<b><u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u></b>	<a href="https://dsclservices.org.in/apply.php">https://dsclservices.org.in/apply.php</a>
<b><u>Any other Help</u></b>	<b>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</b>
<b><u>for any queries and suggestions</u></b>	<a href="mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com">covid19statewarroomuk@gmail.com</a> Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

*For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand*

**Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536**



Date: 17-06-2021

## Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **264**



Recovered Today: **345**



Death Today: **07**



Active Cases: **3471**

**S<sup>+</sup>vtv**

Sample Positivity: **6.47%**

**R%**

Recovery Percentage: **95.19%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	<b>338066</b>
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	<b>321807 (95.19%)</b>
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	<b>5777 (1.71%)</b>
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	<b>7011* (2.07%)</b>
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	<b>28671</b>
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	<b>25009</b>
7.	Total number of cumulative samples found negative:	<b>4883365</b>

\*Deaths reported from previous date added in cumulative figure (details on page 9). These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.

### सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें




- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू /गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कार्मन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।











**च्यवनप्राश**

## Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	682	2203	152626	17	11849	164475	257
Bageshwar	1157	1326	125145	12	5619	130764	571
Chamoli	1050	1190	162630	8	12002	174632	271
Champawat	814	355	148442	26	7413	155855	842
Dehradun	6837	7069	932068	55	110550	1042618	3627
Haridwar	5783	6171	1520915	45	50903	1571818	2053
Nainital	1349	1565	354473	12	38651	393124	660
Pauri Garhwal	1011	1185	238487	14	17415	255902	702
Pithoragarh	795	831	134761	27	9820	144581	865
Rudraprayag	626	515	98006	7	8541	106547	252
Tehri Garhwal	1456	1661	191004	11	15654	206658	1428
US Nagar	2456	3258	623359	24	37432	660791	1176
Uttarkashi	993	1342	201449	6	12217	213666	469
<b>Total</b>	<b>25009</b>	<b>28671</b>	<b>4883365</b>	<b>264</b>	<b>338066</b>	<b>5221431</b>	<b>13173</b>

## Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	11849	10849	275	140	585
Bageshwar	5619	5259	287	48	25
Chamoli	12002	11576	167	60	199
Champawat	7413	6981	212	53	167
Dehradun	110550	106195	314	3464	577
Haridwar	50903	48138	525	958	1282
Nainital	38651	37382	234	907	128
Pauri Garhwal	17415	16131	313	269	702
Pithoragarh	9820	9159	528	121	12
Rudraprayag	8541	8175	157	81	128
Tehri Garhwal	15654	14470	213	84	887
U.S. Nagar	37432	35800	123	752	757
Uttarkashi	12217	11692	123	74	328
<b>Total</b>	<b>338066</b>	<b>321807</b>	<b>3471</b>	<b>7011</b>	<b>5777</b>

## Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & Cured in last 24 hrs
ALMORA	41
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	25
CHAMPAWAT	100
DEHRADUN	15
HARIDWAR	31
NAINITAL	10
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	16
RUDRA PRAYAG	10
TEHRI GARHWAL	50
UDAM SINGH NAGAR	10
UTTAR KASHI	37
<b>Total</b>	<b>345</b>





## Hospital Wise Death

District	Cumulative Deaths	Name of The Hospitals	No. of Deaths
Dehradun	3464*(A)	Aarogyadham Hospital, Dehradun	1
		Himalayan Hospital, Dehradun	1
		MH, Dehradun	1
		Shri Mahant Indiresch Hospital, Dehradun	1
Haridwar	958*(B)	Aarogyam Hospital Roorkee, Haridwar	1
Nainital	907	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital Haldwani, Nainital	1
Rudraprayag	81*(C)	-	-
US Nagar	752	Sanjeevani Hospital Kashipur, US Nagar	1
<b>Grand Total</b>			<b>7</b>

**\*Note:** Deaths reported from previous date added in cumulative figure. These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.

**\*(A)DEHRADUN (1):**

**SMIH Hospital (1)-** 10 June 2021 (1)

**\*(B)HARIDWAR (5):**

**Aarogyam Hospital (1)-** 13 June 2021 (1)

**Ram Krishna Mission (1)-** 12 June 2021 (1)

**SDH Roorkee (3)-** 1 May 2021 (1), 8 May 2021 (2)

**\*(C)RUDRAPRAYAG (1):**

**Other Than Hospital (1)-** 6 May 2021 (1)

## Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 17.06.2021

S.No.	District	Hospital Name	Today			Cumulative		
			Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge
1	Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0
2	Dehradun	City Heart Hospital	0	0	0	1	0	0
		AIIMS Rishikesh	6	1	2	270	48	15
		Max Hospital	0	0	0	15	2	9
		Doon Medical College	0	0	0	20	1	5
		Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	29	3	11
		HIHT Joly Grant	4	1	0	41	10	7
		Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0
		ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0
		Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0
		Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0
3	Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1
		Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	31	5	1
4	Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0
5	Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	0
		Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0
<b>Total</b>			<b>10</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>423</b>	<b>73</b>	<b>49</b>

*For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104*





## होम आइसोलेशन में कोविड मरीज की देखभाल के दौरान संक्रमण के खतरे से सावधानी बरतें



मरीज को उसके कमरे के बाहर ही एक टेबल पर रख कर भोजन पहुँचायें, मरीज के सीधे सम्पर्क में बिल्कुल न आयें, डिस्पोजेबल बर्तन इत्यादि का प्रयोग करें,

या बर्तनों को अलग रखें उनको धोने में सावधानी बरतते हुये ग्लब्स का प्रयोग करें उन बर्तनों को अन्य लोग इस्तेमाल न करें,

कोविड संक्रमित रोगी द्वारा उपयोग की गयी किसी भी चीज के सम्पर्क में न आयें..

मरीज के कपड़े इत्यादि को धोने से पूर्व तेज गर्म पानी 60-90 डिग्री से0 और डिटर्जेंट का प्रयोग करते हुये पहले आधे घण्टे तक भिगो कर रखें तथा तेज धूप में सावधानी पूर्वक सुखायें,

मरीज के अन्य उपयोग में लाये गये वेस्ट को फेंकने से पहले विसंक्रमित करें, इस हेतु सोडियम हाईपोक्लोराइट की सही मात्रा का प्रयोग करें।



दवाई भी.. कड़ाई भी  
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



साबुन से हथ धोयें  
या सेनेटाइजर का  
प्रयोग करें



FEET  
धरस्पर दूरी  
हे जरूरी

### Details of State Control Room

E-mail: [covid19statewarroomuk@gmail.com](mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com), [idsputtarakhand@gmail.com](mailto:idsputtarakhand@gmail.com)

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

### Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

## COVID-19 Vaccination

**17<sup>th</sup> June 2021**

☀ Sessions Held Today :	<b>385</b>
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	<b>30400</b>
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	<b>2746152</b>
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	<b>724326</b>
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	<b>607958</b>
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	<b>23846</b>

### Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	1,535	137075	37,509	29,357	1,833	0	5,944	4,829	96	9,747	4,373
Bageshwar	479	62542	23,208	31,908	1,458	0	2,444	2,263	0	2,296	1,410
Chamoli	1,667	92976	30,348	30,148	1,335	0	3,986	3,704	1	6,449	4,267
Champawat	1,474	58164	14,532	33,723	1,373	0	2,218	1,862	22	7,023	3,477
Dehradun	5,216	378960	117,728	117,772	3,842	94	36,419	26,797	81	28,679	16,499
Haridwar	7,606	267515	50,650	73,408	2,677	211	17,361	12,319	67	48,671	30,237
Nainital	2,593	176966	53,374	55,679	3,012	15	13,980	10,034	133	19,221	6,371
Pauri	422	141263	36,419	33,209	1,601	0	7,793	6,289	1	6,934	3,962
Pithoragarh	1,049	84248	20,220	34,494	1,569	2	4,048	3,390	9	8,198	5,083
Rudraprayag	517	55115	16,484	36,293	1,292	1	2,425	1,958	10	2,655	1,349
Tehri	2,738	113663	33,054	32,206	919	17	6,165	5,328	27	4,889	3,085
US Nagar	2,569	192782	46,664	65,022	1,686	37	12,151	8,190	401	32,580	8,332
Uttarkashi	1,305	76259	38,449	34,739	1,249	0	3,438	3,085	5	4,952	3,348
<b>Total</b>	<b>29,170</b>	<b>1837528</b>	<b>518,639</b>	<b>607,958</b>	<b>23,846</b>	<b>377</b>	<b>118,372</b>	<b>90,048</b>	<b>853</b>	<b>182,294</b>	<b>91,793</b>



Date: 17-06-2021

### District-wise Hotspots/ Containment Zones

DISTRICT NAME	Number Of Active Containment Zone
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	02
DEHRADUN	02
HARIDWAR	09
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	01
PITHORAGARH	01
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	18
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
<b>Total</b>	<b>33</b>

## Avoid crowded places for your own safety



avoid close contact  
with people

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
1	Dehradun	02	<p><b>Vikas Nagar (01)</b> 1- Atakfarm Majra Kanchiwala (07-06-2021)</p> <p><b>Tyuni (01)</b> 1- Gram Siloda (14-06-2021)</p>
2	Haridwar	09	<p><b>Laksar (01)</b> 1- Gram Sherpurbela (26-05-2021)</p> <p><b>Roorkee (08)</b> 1- Gram Makanpur Devpur Pargana Bhagwanpur (21-05-2021) 2- Shyamnagar Gali No-03, Sunhara (21-05-2021) 3- Gram Daulatpur Pargana (22-05-2021) 4- H.NO. 173, block C , Shivaji Nagar Gram Dhandera Pargana (25-05-2021) 5- Gram Bhoori Pargana (25-05-2021) 6- Gram Nasirpur Afzalpur Pargana, Mangalore (02-06-2021) 7- Gram Dhanori (03-06-2021) 8- Gram Shikarpur Pargana Mangalore (12-06-2021)</p>
3	Pauri	01	<p><b>Lansdowne (01)</b> 1- Gram Bagankhola (22-05-2021)</p>
4	Champawat	02	<p><b>Champawat (02)</b> 1- Gram Diguroli (27-05-2021) 2- Gram Chaudkhyali (27-05-2021)</p>
5	Tehri	18	<p><b>Devprayag (03)</b> 1- Gram Paethi 2- Gram Kunadi 3- Gram Arota</p> <p><b>Jakhnidhar (04)</b> 1- Gram Sandhana Kot 2- Gram Dobh Nauli 3- Gram Jagdhar 4- Gram Kolakandi</p> <p><b>Narendranagar (01)</b> 1- Gram Basoi</p> <p><b>Kirti Nagar (10)</b> 1- Gram Dhati 2- Gram Sabha Devgadi 3- Gram Jakhand 4- Gram Bhagwan 5- Gram Maletha 6- Gram Nandi 7- Gram Pandula 8- Gram Muthadgaon 9- Gram Dharkot 10- Gram Panchayat Badola, Gram Urman</p>
6	Pithorgarh	01	<p><b>Didihat (01)</b> 1- Almiyagaon (09-06-2021)</p>
	<b>Total</b>	<b>33</b>	



**SOCIAL DISTANCING**  
is for your own Safety