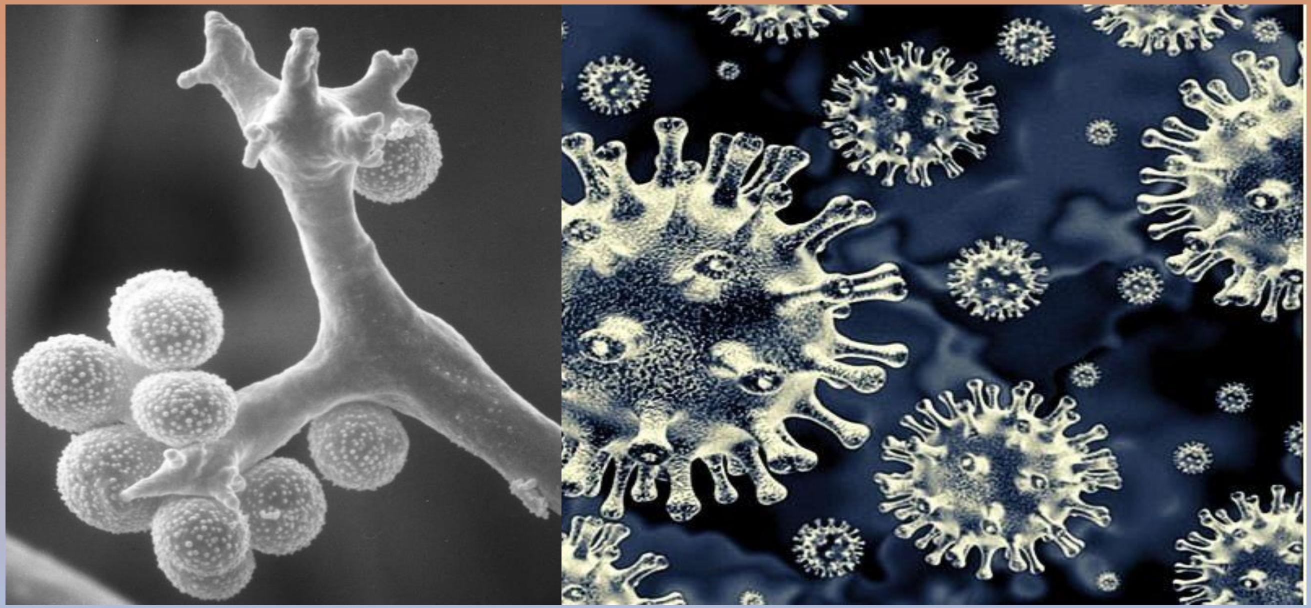
उत्तराखण्ड राज्य

म्यूकोरमाइकोसिस (ब्लैक फंगस)



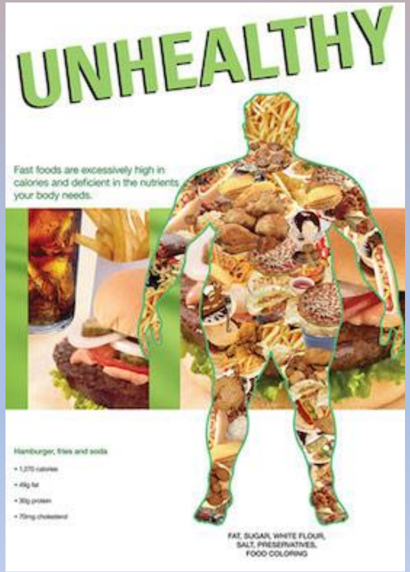
Presented and developed by:

Public Health Advisory Committee COVID-19 Uttarakhand

जनहित में प्रचारित एवं प्रसारित

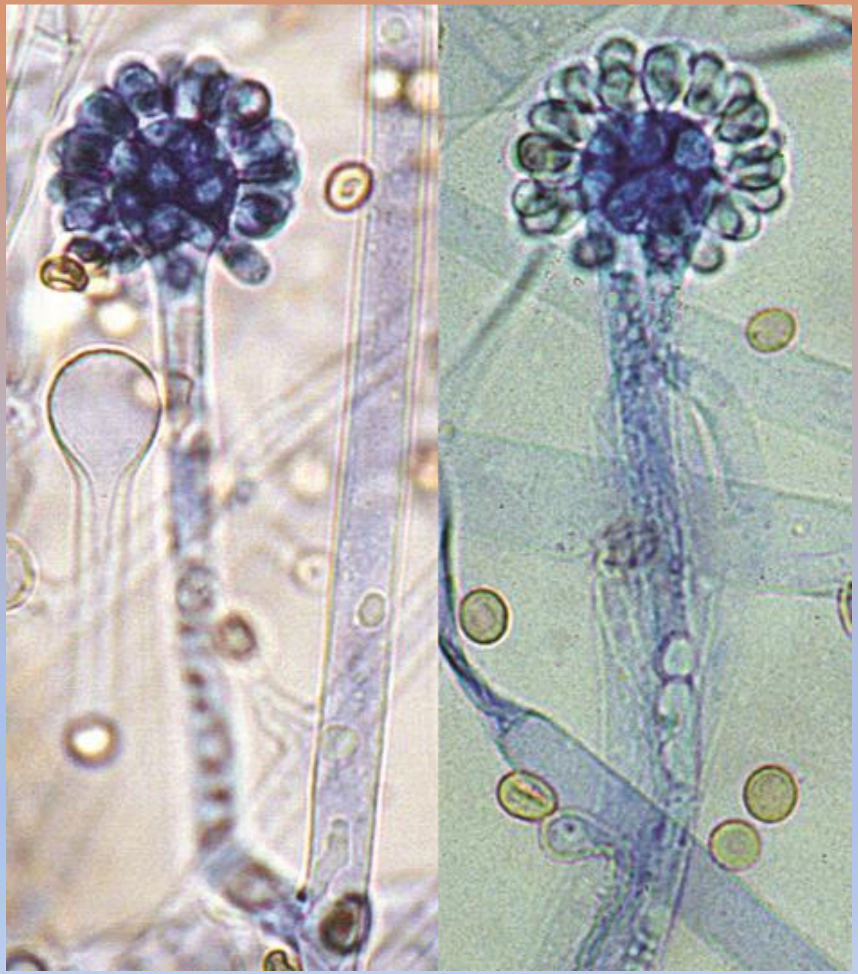
म्यूकोरमाइकोसिस (ब्लैक फंगस)

- म्यूकरमाइकोसिस एक तरह का दुर्लभ फंगल (कवक) इंफेक्शन है, लेकिन यह उन लोगों में अधिक आम है जिन्हें स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं हैं या इम्यून सिस्टम बहुत कमजोर होता है या वे दवाएं लेते हैं जो कीटाणुओं और बीमारी से लड़ने के लिए शरीर की क्षमता को कम करते हैं।



म्यूकोरमाइकोसिस का कारक

- **म्यूकोरमाइसिटीस**, सबसे सामान्य रूप से राइजोपस प्रजाति से संबंधित मोल्ड, म्यूकोर प्रजातियां, *कनिंघमेला बर्थोलेटिया,* एपोफिसोमी प्रजातियां और लिक्टीमिया (एब्सिडिया) प्रजातियां शामिल हैं।
- यह आमतौर पर मिट्‌टी में पाए जाते हैं



म्यूकोरमाइक़ोसिस या ब्लैक फंगस का संक्रमण का फैलाव

- अस्पताल में यह उपचार की गैर-विसंक्रमित पट्टियों, लकड़ी की जीभ डिप्रेसरों, अस्पताल में प्रयोग होने वाले कपड़े व चादर आदि, ऋणात्मक दबाव वाले कमरे, पानी के रिसाव, खराब वायु निस्पंदन, गैर-विसंक्रमित चिकित्सा उपकरणों में उपस्थित बीजाणुओं के साँस द्वारा या वातावरण से अंतर्ग्रहण के माध्यम से हो सकता है।

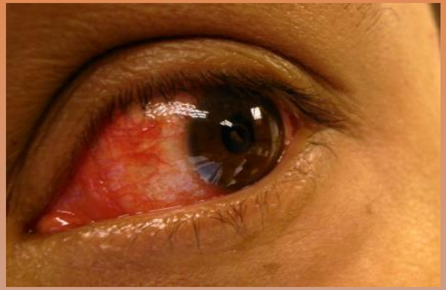
म्यूकोरमाइकोसिस या ब्लैक फंगस का संक्रमण का फैलाव

अस्पताल के अलावा घर पर भी निम्नलिखित परिस्थितियों में साँस द्वारा या वातावरण से अंतर्ग्रहण के माध्यम से फैलने की संभावना अधिक रहती है:

- पुराने एयर कंडीशनर व कूलर, गंदे व सीलन युक्त कमरे, गंदे कपड़े व चादरें, घाव को ढकने हेतु प्रयुक्त गंदी पट्टियाँ, पुरानी लकड़ी, मिट्टी, कमरों में वायु का उचित आदान प्रदान न होना व मुख्यतः बरसात के मौसम में।

म्यूकोरमाइकोसिस इंफेक्शन के लक्षण

- साइनस संक्रमण (साइनोसाइटिस) के लक्षण जैसे (बंद नाक, नाक से स्राव और सिर व चेहरे में दर्द)
- आंखों और नाक के पास लालिमा व चेहरे पर एकतरफा सूजन
- खांसी
- सांस लेने में तकलीफ
- सीने में दर्द
- बलगम में खून आना
- बुखार



म्यूकोरमाइकोसिस संक्रमण के लिए उच्च जोखिम वाले व्यक्ति समूह

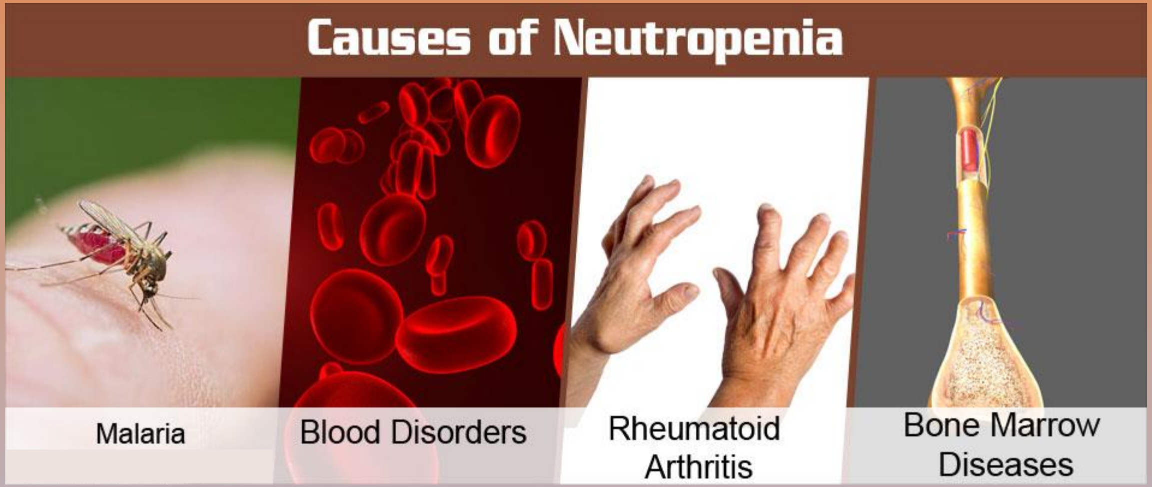
व्यक्तियों को यदि निम्नलिखित स्वास्थ्य संबंधी समस्याएँ हों तो सावधान रहें :

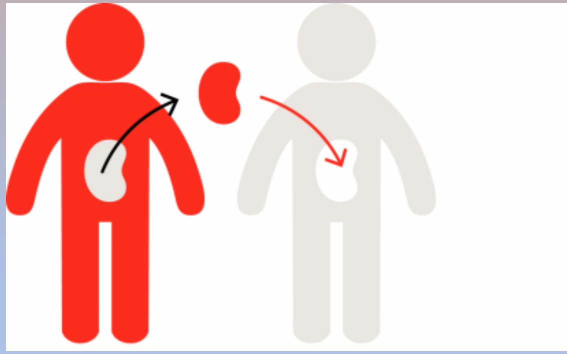
- **मधुमेह, विशेष रूप से कीटोएसिडोसिस के साथ**
- **लंबे समय तक कॉर्टिकोस्टेरॉइड दवा का उपयोग**
- **सर्जरी, जलने या घाव के कारण त्वचा की चोट जो लंबे समय से ठीक न हुई हो**
- **कोविड संक्रमित या कोविड से ठीक हो चुके मरीज**

न्यूकोरमाइकोसिस संक्रमण के लिए उच्च जोखिम वाले व्यक्ति समूह

व्यक्तियों को यदि निम्नलिखित स्वास्थ्य संबंधी समस्याएँ हों तो सावधान रहें :

- **न्यूट्रोपीनिया (खून में न्यूट्रोफिल* की कमी)**
- **शरीर में बहुत अधिक आयरन (लौह अधिभार या हेमोक्रोमैटोसिस)**
- **कैंसर**
- **अंग प्रत्यारोपण**
- **स्टेम सेल प्रत्यारोपण**





*न्यूट्रोफिल= श्वेत रक्त कणिकाओं में एक प्रकार की कोशिका

किसी को म्यूकोरमाइकोसिस कैसे होता है?

- वातावरण में कवक बीजाणुओं के संपर्क में आने से लोगों को म्यूकोरमाइकोसिस हो जाता है।
- उदाहरण के लिए, फेफड़े या साइनस का संक्रमण हवा से कवक के बीजाणु के संपर्क में आने के बाद हो सकता है।
- कवक त्वचा पर संपर्क, खरोंच या चोट के माध्यम से प्रवेश करता है जिसकी वजह से त्वचा संक्रमित हो सकती है।
- **म्यूकोरमाइकोसिस** लोगों के बीच या लोगों और जानवरों के बीच नहीं फैल सकता है

म्यूकोरमाइकोसिस या ब्लैक फंगस से कैसे बचें?

- शुगर को कंट्रोल में रखें
- कोविड के इलाज और अस्पताल से डिस्चार्ज होने के बाद भी ब्लड शुगर लेवल की जांच करते रहें
- स्टीरॉयड्स को ध्यान से डॉक्टर की सलाह से ही लें
- ऑक्सीजन थेरेपी के दौरान साफ और स्टेराइल किए गए पानी को प्रयोग में लाएं
- एंटीबायोटिक्स और एंटीफंगल दवाइयों का सावधानी से इस्तेमाल करें

म्यूकोरमाइकोसिस से कैसे बचें?

- निर्माण या उत्खनन धूल वाले क्षेत्रों से बचने की कोशिश करें।
- N95 फेस मास्क पहनें
- तूफान और प्राकृतिक आपदाओं के बाद पानी से क्षतिग्रस्त इमारतों और बाढ़ के पानी के सीधे संपर्क से बचें
- ऐसी गतिविधियों से बचें जिनमें मिट्टी या धूल के निकट संपर्क शामिल हो, जैसे कि यार्ड का काम या बागवानी कार्य करते समय जूते, लंबी पैंट और लंबी बाजू की शर्ट पहनें।

म्यूकोरमाइकोसिस से कैसे बचें?

- मिट्टी, काई या खाद जैसी सामग्री को संभालते समय दस्ताने पहनें।
- त्वचा के संक्रमण के विकास की संभावना को कम करने के लिए, त्वचा की चोटों को साबुन और पानी से अच्छी तरह साफ करें, खासकर अगर वे मिट्टी या धूल के संपर्क में हों।

आवश्यक बातें

- किसी भी तरह के अलर्ट जैसे आंखों और नाक के पास लालिमा व चेहरे पर एकतरफा सूजन, अत्यधिक खांसी व सांस लेने में तकलीफ, सीने में दर्द, बलगम में खून आना, लंबे समय से बुखार को नज़रअंदाज़ न करें
- उपरोक्त लक्षणों के आने पर नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर संपर्क करें

संदर्भ सूची

- “Mucormycosis | Fungal Diseases | CDC.” *Centers for Disease Control and Prevention*, https://www.cdc.gov/fungal/diseases/mucormycosis/index.html. Accessed 14 May 2021.
- Contributors to Wikimedia projects. “Mucoraceae - Wikipedia.” Wikipedia, the Free Encyclopedia, Wikimedia Foundation, Inc., 14 Aug. 2006, https://en.wikipedia.org/wiki/Mucoraceae#/media/File:Chaetocladium_brefeldii_1_(28018276955).jpg.
- “Figure 3 | Multimodal Surgical and Medical Treatment for Extensive Rhinocerebral Mucormycosis in an Elderly Diabetic Patient: A Case Report and Literature Review.” *Publishing Open Access Research Journals & Papers | Hindawi*, https://www.hindawi.com/journals/crim/2014/527062/fig3/. Accessed 14 May 2021.
- डिजिटलटाइम्स नाउ. “Black Fungal Infection after Covid. https://www.timesnowhindi.com/health/article/black-fungal-infection-after-covid-what-is-mucormycosis-covid-symptoms/346167.

Presented and developed by:

Public Health Advisory Committee COVID-19 Uttarakhand

जनहित में प्रचारित एवं प्रसारित